



**PROGRAMA MUNICIPAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

TIPO DE CARDÁPIO: EI PRÉ ESCOLA REFEIÇÃO - NORMAL

TIPO DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA

CONSUMO: 21/09/2026 a 25/09/2026

FAIXA ETÁRIA: 4 – 5 anos

PERÍODO: PARCIAL

| REFEIÇÃO                                               | 2ª FEIRA<br>21/09/2026                                              | 3ª FEIRA<br>22/09/2026                                           | 4ª FEIRA<br>23/09/2026                                | 5ª FEIRA<br>24/09/2026                                  | 6ª FEIRA<br>25/09/2026                                         |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08h00 - 09h30<br>Tarde: 14h00 - 15h30 | Leite com chocolate<br>Pão com margarina                            | Leite com chocolate<br>Pão com margarina<br>Fruta: Banana nanica | Leite com chocolate<br>Pão com margarina              | Leite com chocolate<br>Pão com margarina<br>Fruta: Maçã | Leite com chocolate<br>Pão com margarina                       |
| ALMOÇO<br>Manhã: 10h30 – 12h00<br>Tarde: 12h00 – 13h00 | Arroz<br>Carne cubos com batata<br>Salada de repolho com<br>cenoura | Arroz<br>Cuscuz de frango com<br>legumes<br>Salada de tomate     | Arroz<br>Feijão<br>Carne em cubos com<br>mandioquinha | Arroz<br>Carne moída com<br>cenoura<br>Polenta          | Arroz<br>Frango com legumes<br>(abobrinha)<br>Salada de alface |
|                                                        |                                                                     |                                                                  |                                                       |                                                         |                                                                |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 – 5 anos

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |     | Proteína (g) |     | Lípídeo (g) |     |
|----------------|-----------------|-----|--------------|-----|-------------|-----|
| 401,4          | 60,9            | 60% | 15,4         | 15% | 11,2        | 25% |

Fonte: \* TACO 4ª EDIÇÃO 2011/ RÓTULOS E FICHAS TÉCNICAS DE ALIMENTOS.

**CONSIDERAÇÕES:**

Cardápio sujeito a alterações.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Ednara Tavares de Paula

CRN3 39173

Responsável Técnica – Nutricionista

Prefeitura Municipal de Aguai