



**PROGRAMA MUNICIPAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

TIPO DE CARDÁPIO: NORMAL		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II			
CONSUMO: 21/09/2026 a 25/09/2026		FAIXA ETÁRIA: 6 – 10 anos/ 11 – 15 anos			PERÍODO: PARCIAL
REFEIÇÃO	2ª FEIRA 21/09/2026	3ª FEIRA 22/09/2026	4ª FEIRA 23/09/2026	5ª FEIRA 24/09/2026	6ª FEIRA 25/09/2026
LANCHE Manhã: 08h00 - 09h30 Tarde: 14h00 - 15h30	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Pão com margarina Fruta: Banana nanica	Leite com chocolate Pão com margarina	Leite com chocolate Pão com margarina Fruta: Maçã	Leite com chocolate Pão com margarina
ALMOÇO Manhã: 10h30 – 12h00 Tarde: 12h00 – 13h00	Arroz Carne cubos com batata Salada de repolho com cenoura	Arroz Cuscuz de frango com legumes Salada de tomate	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha	Arroz Carne moída com cenoura Polenta	Arroz Frango com legumes (abobrinha) Salada de alface

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 – 10 anos

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
573,4	87	60%	22	15%	16	25%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11 – 15 anos

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
762,62	115,71	60%	29,26	15%	21,3	25%

Fonte: * TACO 4ª EDIÇÃO 2011/ RÓTULOS E FICHAS TÉCNICAS DE ALIMENTOS.

CONSIDERAÇÕES:

Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Ednara Tavares de Paula
CRN3 39173
Responsável Técnica – Nutricionista
Prefeitura Municipal de Aguai