

Horários Gerais





MUNDO DA RECREAÇÃO

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7h às 8h						
08h às 9h		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		
9h às 10h		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		
10h às 11h		CORES DA INCLUSÃO 4 a 6 anos – PCD DU CAVARETTO		CORES DA INCLUSÃO 4 a 6 anos – PCD DU CAVARETTO		
PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h às 15h		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		
15h às 16h		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		EXPRESSO BRINCALHÃO CEMEIA DU CAVARETTO		
16h às 17h		CORES DA INCLUSÃO 4 a 6 anos – PCD DU CAVARETTO		CORES DA INCLUSÃO 4 a 6 anos – PCD DU CAVARETTO		
17h às 18h	OFICINA BABY 4 a 6 anos DU CAVARETTO	OFICINA KIDS 7 a 10 anos DU CAVARETTO	OFICINA BABY 4 a 6 anos DU CAVARETTO	OFICINA KIDS 7 a 10 anos DU CAVARETTO		



ATIVAMENTE – MELHOR IDADE

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7h às 8h	07h45 as 08h45 CIRCUITO BEM ESTAR Melhor Idade – KARINA CAMINHA AGUAÍ Melhor Idade DU CAVARETTO		07h45 as 08h45 CIRCUITO BEM ESTAR Melhor Idade – KARINA CAMINHA AGUAÍ Melhor Idade DU CAVARETTO		CAMINHA AGUAÍ Melhor Idade DU CAVARETTO	
08h às 9h	HIDRO VIDA Hidroginástica MELHOR IDADE - GIOVANA		HIDRO VIDA Hidroginástica MELHOR IDADE - GIOVANA			
9h às 10h	RITMOS FIT Melhor Idade GIOVANA ACADEMIA DA SAÚDE Melhor Idade FIO NATAÇÃO - INICIAÇÃO Melhor Idade WILLIAN	08h50 as 09h40 VÔLEI ADAPTADO Melhor Idade MÁRCIO CIELLO	RITMOS FIT Melhor Idade GIOVANA ACADEMIA DA SAÚDE Melhor Idade FIO NATAÇÃO - INICIAÇÃO Melhor Idade WILLIAN	08h50 as 09h40 VÔLEI ADAPTADO Melhor Idade MÁRCIO CIELLO	ACADEMIA DA SAÚDE Melhor Idade FIO	
10h às 11h		09h40 as 10h30 VÔLEI ADAPTADO Melhor Idade MÁRCIO CIELLO		09h40 as 10h30 VÔLEI ADAPTADO Melhor Idade MÁRCIO CIELLO		



ATIVAMENTE – MELHOR IDADE

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h às 13h50		DAMAS SALA DE JOGOS MÁRCIO CIELLO		DAMAS SALA DE JOGOS MÁRCIO CIELLO		
13h50 às 14h40		DAMAS SALA DE JOGOS MÁRCIO CIELLO		DAMAS SALA DE JOGOS MÁRCIO CIELLO		
14h às 15h	TEMPO DE ALEGRAR Melhor Idade DU CAVARETTO	ENCONTRO ALEGRIA Melhor Idade TASSIANE	TEMPO DE ALEGRAR Melhor Idade DU CAVARETTO	ENCONTRO FELIZ Melhor Idade TASSIANE	TEMPO DE ALEGRAR Melhor Idade DU CAVARETTO	
14h40 as 15h30		JOGO DE MALHA Melhor Idade MÁRCIO CIELLO		JOGO DE MALHA Melhor Idade MÁRCIO CIELLO		
15h às 16h	CLUBE DOS JOGOS Melhor Idade DU CAVARETTO	ENCONTRO ALEGRIA Melhor Idade TASSIANE	CLUBE DOS JOGOS Melhor Idade DU CAVARETTO	ENCONTRO FELIZ Melhor Idade TASSIANE	CLUBE DOS JOGOS Melhor Idade DU CAVARETTO	
16h às 17h	CLUBE DOS JOGOS Melhor Idade DU CAVARETTO COREOGRAFIA Melhor Idade LUARA	15h30 as 16h20 JOGO DE MALHA Melhor Idade MÁRCIO CIELLO	CLUBE DOS JOGOS Melhor Idade DU CAVARETTO	15h30 as 16h20 JOGO DE MALHA Melhor Idade MÁRCIO CIELLO	CLUBE DOS JOGOS Melhor Idade DU CAVARETTO	



ATIVA FIT – ATIVIDADE FÍSICA - CELTRA

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
6h às 7h	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	
7h às 8h	AERO FIT MUSCULAÇÃO FIO	ZUMBA RITMOS AERÓBICOS KARINA	AERO FIT MUSCULAÇÃO FIO	ZUMBA RITMOS AERÓBICOS KARINA	AERO FIT MUSCULAÇÃO FIO	
	AQUA FIT HIDROGINÁSTICA GIOVANA GOUVEIA	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	AQUA FIT HIDROGINÁSTICA GIOVANA GOUVEIA	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO		
	CAMINHA AGUAÍ Caminhada DU CAVARETTO		CAMINHA AGUAÍ Caminhada DU CAVARETTO		CAMINHA AGUAÍ Caminhada DU CAVARETTO	
08h às 9h	PILATES GINÁSIO DO CELTRA TASSIANE	ALONGAMENTO GINÁSIO MARCIO	PILATES GINÁSIO DO CELTRA TASSIANE	ALONGAMENTO GINÁSIO MARCIO		
	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	
9h às 10h	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	AQUA VIVER NATAÇÃO PISCINA WILLIAN	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	AQUA VIVER NATAÇÃO PISCINA WILLIAN	POWER FIT MUSCULAÇÃO FIO	



ATIVA FIT – ATIVIDADE FÍSICA - CELTRA

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h às 15h	AERO FIT FIO	FIT CIRCUIT FIO	AERO FIT FIO	FIT CIRCUIT FIO	AERO FIT FIO	
15h às 16h	FIT CIRCUIT FIO	POWER FIT FIO	FIT CIRCUIT FIO	POWER FIT FIO	FIT CIRCUIT FIO	
18h às 19h	AQUA FIT GIOVANA GOUVEIA		AQUA FIT GIOVANA GOUVEIA			
	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	
19h às 20h	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	POWER FIT EMILY	
		OUTDOOR FITNESS FIO	19h10 as 20h10 RITBOX JÚLIA	OUTDOOR FITNESS FIO	18h30 as 19h30 RITBOX JÚLIA	
20h às 21h	POWER FIT EMILY		POWER FIT EMILY		POWER FIT EMILY	

ATIVA FIT – ATIVIDADE FÍSICA – DOMINGÃO

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07h as 08h		PILATES RAFAELA		PILATES RAFAELA		



ACADEMIA - CELTRA

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
6h às 7h	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	
7h às 8h	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	
8h às 9h	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - FEMININO FIO	
9h às 10h	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MELHOR IDADE FIO		POWER FIT MUSCULAÇÃO - MELHOR IDADE FIO		POWER FIT MUSCULAÇÃO - MELHOR IDADE FIO	

ACADEMIA - CELTRA

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h às 15h	AERO FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	FIT CIRCUIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	FIT CIRCUIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	AERO FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	
15h às 16h	FIT CIRCUIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	FIT CIRCUIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	FIT CIRCUIT MUSCULAÇÃO - MISTO FIO	
18h às 19h	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	
19h às 20h	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	
		OUTDOOR FITNESS MUSCULAÇÃO - MISTO FIO		OUTDOOR FITNESS MUSCULAÇÃO - MISTO FIO		
20h às 21h	POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY		POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY		POWER FIT MUSCULAÇÃO - MISTO EMILY	



ESCOLINHA FUTEBOL

PERÍODO DA MANHÃ/ TARDE / NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00 as 09h00		ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – CIDADE NOVA TROVILHO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – JD AEROPORTO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – CIDADE NOVA TROVILHO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – JD AEROPORTO	08h00/09h00 ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 10 anos – AEROPORTO TROVILHO
14h00 às 15h30		ESCOLINHA DE FUTEBOL 15 e 16 anos – CIDADE NOVA TROVILHO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – JD AEROPORTO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 15 e 16 anos – CIDADE NOVA TROVILHO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – JD AEROPORTO	09h00/10h00 ESCOLINHA FUTEBOL 11 a 13 – AEROPORTO TROVILHO
15h30 às 17h00		ESCOLINHA DE FUTEBOL 12 a 14 anos – CIDADE NOVA TROVILHO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – JD AEROPORTO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 12 a 14 anos – CIDADE NOVA TROVILHO	ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 14 anos – JD AEROPORTO	10h00/11h00 ESCOLINHA FUTEBOL 14 a 17 – AEROPORTO TROVILHO
17h00 às 18h00						08h00/09h00 ESCOLINHA FUTEBOL 07 a 10 – VILA BRAGA LUIS MARIANO
18h00 às 19h00		ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 8 anos – INTERLAGOS LUIS MARIANO		ESCOLINHA DE FUTEBOL 7 a 8 anos – INTERLAGOS LUIS MARIANO		09h00/10h00 ESCOLINHA FUTEBOL 11 a 13 – VILA BRAGA LUIS MARIANO
19h00 às 20h00		ESCOLINHA DE FUTEBOL 9 a 10 anos – INTERLAGOS LUIS MARIANO		ESCOLINHA DE FUTEBOL 9 a 10 anos – INTERLAGOS LUIS MARIANO		10h00/11h00 ESCOLINHA FUTEBOL 14 a 17 – VILA BRAGA LUIS MARIANO



TREINAMENTO FUTEBOL – BEIRA RIO

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h00 às 15h30			TREINAMENTO Sub 15 – BEIRA RIO IVONETE		TREINAMENTO Sub 15 – BEIRA RIO IVONETE	
15h30 às 17h00			TREINAMENTO Sub 13 – BEIRA RIO		TREINAMENTO Sub 13 – BEIRA RIO	
17h00 às 18h00						
17h00 às 18h00	TREINAMENTO SUB17 – ESTÁDIO					
18h00 às 19h00	TREINAMENTO SUB15 – ESTÁDIO IVONETE					
19h00 às 20h00						
20h00 às 21h00						

TREINAMENTO FUTEBOL – PAPELÃO

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h30 às 16h00		TREINAMENTO SUB17 – PAPELÃO PAULINHO	TREINAMENTO SUB17 – PAPELÃO PAULINHO	TREINAMENTO SUB17 – PAPELÃO PAULINHO	TREINAMENTO Sub17 – PAPELÃO PAULINHO	
16h00 às 17h30		TREINAMENTO SUB20 – PAPELÃO PAULINHO	TREINAMENTO SUB20 – PAPELÃO PAULINHO	TREINAMENTO SUB20 – PAPELÃO PAULINHO	TREINAMENTO Sub20 – PAPELÃO PAULINHO	



ESCOLINHA DE VOLEIBOL

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09h30 às 10h20			ESCOLINHA DE VOLEIBOL 7 a 17 ANOS - CELTRA VINICIUS NORONHA		ESCOLINHA DE VOLEIBOL 7 a 17 ANOS - CELTRA VINICIUS NORONHA	
PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h00 às 13h50	ESCOLINHA DE VOLEIBOL Sub12 - CELTRA RYAN OLIVEIRA		ESCOLINHA DE VOLEIBOL Sub12 - CELTRA RYAN OLIVEIRA			
13h50 as 14h40	ESCOLINHA DE VOLEIBOL Sub14 - CELTRA RYAN OLIVEIRA		ESCOLINHA DE VOLEIBOL Sub14 - CELTRA RYAN OLIVEIRA			
14h40 as 15h30	ESCOLINHA DE VOLEIBOL Sub16 - CELTRA RYAN OLIVEIRA		ESCOLINHA DE VOLEIBOL Sub16 - CELTRA RYAN OLIVEIRA			



TREINAMENTO DE VOLEIBOL

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00 as 09h00						
09h00 as 10h00						
10h00 as 11h00						
11h00 as 12h00						
PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h30		TREINAMENTO Sub12 – CELTRA RYAN OLIVEIRA		TREINAMENTO Sub12 – CELTRA RYAN OLIVEIRA		
14h30 as 15h30		TREINAMENTO Sub12 – CELTRA RYAN OLIVEIRA		TREINAMENTO Sub12 – CELTRA RYAN OLIVEIRA		
15h30 as 16h30		TREINAMENTO Sub14 – CELTRA RYAN OLIVEIRA		TREINAMENTO Sub14 – CELTRA RYAN OLIVEIRA		
16h30 as 17h30						
17h30 as 18h30						
18h30 as 19h30						
19h30 as 20h30						
20h30 as 21h30						



ESCOLINHA DE VÔLEI DE PRAIA

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h30						
14h30 as 15h30			ESCOLINHA DE VÔLEI DE PRAIA 07 A 10 ANOS – ARENA DO CELTRA VINICIUS NORONHA		ESCOLINHA DE VÔLEI DE PRAIA 07 A 10 ANOS – ARENA DO CELTRA VINICIUS NORONHA	
15h30 as 16h30			ESCOLINHA DE VÔLEI DE PRAIA 11 A 13 ANOS – ARENA DO CELTRA VINICIUS NORONHA		ESCOLINHA DE VÔLEI DE PRAIA 11 A 13 ANOS – ARENA DO CELTRA VINICIUS NORONHA	
16h30 as 17h30			ESCOLINHA DE VÔLEI DE PRAIA 14 A 18 ANOS – ARENA DO CELTRA VINICIUS NORONHA		ESCOLINHA DE VÔLEI DE PRAIA 14 A 18 ANOS – ARENA DO CELTRA VINICIUS NORONHA	



ESCOLINHA DE HANDEBOL

PERÍODO DA TARDE/noite						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h30						
14h30 as 15h30	ESCOLINHA DE HANDEBOL 11 A 13 ANOS – EXTERNA VINICIUS NORONHA					
18h00 as 19h00						
19h00 as 20h00						

ESCOLINHA DE BIRIBOL

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h30						
14h30 as 15h30						
15h30 as 16h30	ESCOLINHA DE BIRIBOL 11 A 13 ANOS – EXTERNA VINICIUS NORONHA					
16h30 as 17h30	ESCOLINHA DE BIRIBOL 14 A 17 ANOS – EXTERNA VINICIUS NORONHA					



ESCOLINHA DE BASQUETEBOL

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h20						
14h20 as 15h10						
15h30 as 16h20	ESCOLINHA DE BASQUETE Sub11 – CELTRA Feminino FERNANDO NERY		ESCOLINHA DE BASQUETE Sub11 – CELTRA Feminino FERNANDO NERY			
16h20 as 17h10	ESCOLINHA DE BASQUETE Sub09 – CELTRA FERNANDO NERY		ESCOLINHA DE BASQUETE Sub09 – CELTRA FERNANDO NERY			
17h10 as 18h00	ESCOLINHA DE BASQUETE Sub11 – CELTRA FERNANDO NERY		ESCOLINHA DE BASQUETE Sub11 – CELTRA FERNANDO NERY			

TREINAMENTO DE BASQUETEBOL

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
15h30 as 16h20						
16h20 as 17h10						
17h10 as 18h00						
18h00 as 19h00	TREINAMENTO Sub12/13 – CELTRA FERNANDO NERY		TREINAMENTO Sub12/13 – CELTRA FERNANDO NERY			
19h00 as 20h00	TREINAMENTO Sub14/15 – CELTRA FERNANDO NERY		TREINAMENTO Sub14/15 – CELTRA FERNANDO NERY			
20h00 as 21h00	TREINAMENTO Sub16/17/Livre – CELTRA FERNANDO NERY		TREINAMENTO Sub16/17/Livre – CELTRA FERNANDO NERY			



ESCOLINHA DE BASQUETE 3X3

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h20						
14h20 as 15h10						
15h30 as 16h20						
16h20 as 17h10		ESCOLINHA BASQUETE 3X3 Sub07 a sub10 - CELTRA MARCIO CIELLO		ESCOLINHA BASQUETE 3X3 Sub07 a sub10 - CELTRA MARCIO CIELLO		
17h10 as 18h00		ESCOLINHA BASQUETE 3X3 Sub11 a sub15- CELTRA MARCIO CIELLO		ESCOLINHA BASQUETE 3X3 Sub11 a sub15- CELTRA MARCIO CIELLO		
18h00 as 18h50		ESCOLINHA BASQUETE 3X3 Sub16 ao Livre- CELTRA MARCIO CIELLO		ESCOLINHA BASQUETE 3X3 Sub16 ao Livre- CELTRA MARCIO CIELLO		



ESCOLINHA DE FUTSAL

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00 as 08h50		ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 JABURUZÃO WESLEY HENRIQUE		ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 JABURUZÃO WESLEY HENRIQUE		
08h50 as 09h40		ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 JABURUZÃO WESLEY HENRIQUE		ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 JABURUZÃO WESLEY HENRIQUE		
PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
17h30 as 18h30	ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 TEOTÔNIO VILELA WESLEY HENRIQUE	ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 BENEDITO JR AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 JOÃO BORGES AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 BENEDITO JR AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 JOÃO BORGES AISLANE	
			ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 TEOTÔNIO VILELA WESLEY HENRIQUE			
			ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 JOAQUIM GIRALDI LUIS MARIANO		ESCOLINHA DE FUTSAL 07 a 10 JOAQUIM GIRALDI LUIS MARIANO	
18h30 as 19h30	ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 TEOTÔNIO VILELA WESLEY HENRIQUE	ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 BENEDITO JR AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 JOÃO BORGES AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 BENEDITO JR AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 JOÃO BORGES AISLANE	
			ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 TEOTÔNIO VILELA WESLEY HENRIQUE			
			ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 JOAQUIM GIRALDI LUIS MARIANO		ESCOLINHA DE FUTSAL 11 a 13 JOAQUIM GIRALDI LUIS MARIANO	
19h30 as 20h30	ESCOLINHA DE FUTSAL 14 a 17 TEOTÔNIO VILELA WESLEY HENRIQUE	ESCOLINHA DE FUTSAL 14 a 17 BENEDITO JR AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 13 a 14 JOÃO BORGES AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 14 a 17 BENEDITO JR AISLANE	ESCOLINHA DE FUTSAL 13 a 14 JOÃO BORGES AISLANE	
			ESCOLINHA DE FUTSAL 14 a 17 TEOTÔNIO VILELA WESLEY HENRIQUE			
			ESCOLINHA DE FUTSAL 14 a 17 JOAQUIM GIRALDI LUIS MARIANO		ESCOLINHA DE FUTSAL 14 a 17 JOAQUIM GIRALDI LUIS MARIANO	



TREINAMENTO DE FUTSAL - JABURUZÃO

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h30						
14h30 as 15h30						
15h30 as 16h30						
16h30 as 17h30						
17h30 as 18h30		TREINAMENTO Sub16- JABURUZÃO WESLEY		TREINAMENTO Sub16- JABURUZÃO WESLEY		
18h30 as 19h30		TREINAMENTO Sub16 - JABURUZÃO WESLEY		TREINAMENTO Sub16 - JABURUZÃO WESLEY		
19h30 as 20h30		TREINAMENTO Sub18 - JABURUZÃO WESLEY		TREINAMENTO Sub18 - JABURUZÃO WESLEY		
20h30 as 21h30		TREINAMENTO Sub18 - JABURUZÃO WESLEY		TREINAMENTO Sub18 - JABURUZÃO WESLEY		



TREINAMENTO DE FUTSAL - CELTRA

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00 as 09h00	ESCOLINHA 7 A 10 ANOS – CELTRA WAGUINHO		ESCOLINHA 7 A 10 ANOS – CELTRA WAGUINHO			
09h00 as 10h00	ESCOLINHA 11 A 13 ANOS – CELTRA WAGUINHO		ESCOLINHA 11 A 13 ANOS – CELTRA WAGUINHO			
10h00 as 11h00	ESCOLINHA 14 A 17 ANOS – CELTRA WAGUINHO		ESCOLINHA 14 A 17 ANOS – CELTRA WAGUINHO			
15h30 as 16h30	ESCOLINHA Sub08 – CELTRA ALLAN		ESCOLINHA Sub08 – CELTRA ALLAN			
16h30 as 17h30	ESCOLINHA Sub10 – CELTRA ALLAN		ESCOLINHA Sub10 – CELTRA ALLAN			
17h30 as 18h30		TREINAMENTO Sub13– CELTRA Feminino WAGUINHO		TREINAMENTO Sub13– CELTRA Feminino WAGUINHO		
		TREINAMENTO Sub15– CELTRA Feminino WAGUINHO		TREINAMENTO Sub15– CELTRA Feminino WAGUINHO		
18h30 as 19h30						
		TREINAMENTO Sub17– CELTRA Feminino WAGUINHO		TREINAMENTO Sub17– CELTRA Feminino WAGUINHO		
19h30 as 20h30						



ESCOLINHA DE BEACH TENNIS

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07h00 às 08h00						
08h00 às 09h00		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 17+ – ARENA CELTRA WILLIAN		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 17+ – ARENA CELTRA WILLIAN		
PERÍODO DA TARDE						
16h00 às 17h00		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 07 a 10 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 07 a 10 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		
17h00 às 18h00		TREINAMENTO DE BEACH TENNIS 11 a 16 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		TREINAMENTO DE BEACH TENNIS 11 a 16 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		
PERÍODO DA NOITE						
18h00 às 19h00		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 11 a 16 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 11 a 16 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		
19h00 às 20h00		TREINAMENTO DE BEACH TENNIS 11 a 16 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		TREINAMENTO DE BEACH TENNIS 11 a 16 anos – ARENA CELTRA WILLIAN		
20h00 as 21h00		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 17+ – ARENA CELTRA WILLIAN		ESCOLINHA DE BEACH TENNIS 17+ – ARENA CELTRA WILLIAN		



ESCOLINHA E TREINAMENTO DE NATAÇÃO

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07h00 às 08h00						
08h00 às 09h00						
09h00 às 10h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO MELHOR IDADE – PISCINA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 07 a 15 – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO CEMEIA – PISCINA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 07 a 15 – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO MELHOR IDADE – PISCINA WILLIAN	
10h00 às 11h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 07 a 15 – PISCINA CELTRA WILLIAN		ESCOLINHA DE NATAÇÃO CEMEIA – PISCINA WILLIAN		ESCOLINHA DE NATAÇÃO 07 a 15 – PISCINA CELTRA WILLIAN	
11h00 às 12h00		ESCOLINHA DE NATAÇÃO POLICIAIS – PISCINA CELTRA WILLIAN		ESCOLINHA DE NATAÇÃO POLICIAIS – PISCINA CELTRA RICARDO		
13h00 às 14h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO PCD WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 06 a 11 – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO CEMEIA – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 07 a 11 – PISCINA CELTRA RICARDO	ESCOLINHA DE NATAÇÃO PCD WILLIAN	
14h00 às 15h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO PRÉ-MIRIM – até 08 anos WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 12 e 13 – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO CEMEIA – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 11 a 13 – PISCINA CELTRA RICARDO	ESCOLINHA DE NATAÇÃO PRÉ-MIRIM – até 08 anos WILLIAN	
15h00 às 16h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO MIRIM – 9 e 10 ANOS WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 14 a 17 – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO CEMEIA – PISCINA CELTRA WILLIAN	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 14 a 17 – PISCINA CELTRA RICARDO	ESCOLINHA DE NATAÇÃO MIRIM – 9 e 10 ANOS WILLIAN	
16h00 às 17h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO PETIZ – 11 e 12 ANOS WILLIAN		ESCOLINHA DE NATAÇÃO PETIZ E INFANTIL - 11 A 15 ANOS WILLIAN		ESCOLINHA DE NATAÇÃO PETIZ – 11 e 12 ANOS WILLIAN	
17h00 às 18h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO INFANTIL – 13 A 15 ANOS WILLIAN		ESCOLINHA DE NATAÇÃO 16+ e ADULTO WILLIAN		ESCOLINHA DE NATAÇÃO INFANTIL – 13 A 15 ANOS WILLIAN	
18h00 às 19h00	ESCOLINHA DE NATAÇÃO 16+ e ADULTO WILLIAN					
19h00 às 20h00						
20h00 às 21h00						



HIDROGINÁSTICA

PERÍODO MANHÃ / TARDE / NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07h00 às 08h00	HIDROGINÁSTICA LIVRE - PISCINA CELTRA GIOVANA GOUVEIA		HIDROGINÁSTICA LIVRE - PISCINA CELTRA GIOVANA GOUVEIA			
08h00 às 09h00	HIDROGINÁSTICA MELHOR IDADE - PISCINA CELTRA GIOVANA GOUVEIA		HIDROGINÁSTICA MELHOR IDADE - PISCINA CELTRA GIOVANA GOUVEIA			
09h00 às 10h00						
18h00 às 19h00						
19h00 às 20h00	HIDROGINÁSTICA LIVRE - PISCINA CELTRA GIOVANA GOUVEIA		HIDROGINÁSTICA LIVRE - PISCINA CELTRA GIOVANA GOUVEIA			



ESCOLINHA DE ATLETISMO / PCD

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h as 09h						
09h as 10h						
10h as 11h						
PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h30	ESCOLINHA DE ATLETISMO PCD – BEIRA RIO PAULINHO GUERRA		ESCOLINHA DE ATLETISMO PCD – BEIRA RIO PAULINHO GUERRA			
14h30 as 15h30	ESCOLINHA DE ATLETISMO 07 A 12 – BEIRA RIO PAULINHO GUERRA		ESCOLINHA DE ATLETISMO 07 A 12 – BEIRA RIO PAULINHO GUERRA			
15h30 as 16h30						
16h30 as 17h30						



ESPORTES PCD

PERÍODO DA MANHÃ						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08h00 as 09h00						
09h00 as 10h00						
10h00 as 11h00		CORES DA INCLUSÃO PCD – DU CAVARETTO		CORES DA INCLUSÃO PCD – DU CAVARETTO		
PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 as 14h30	ESCOLINHA DE ATLETISMO PCD – BEIRA RIO PAULINHO GUERRA		ESCOLINHA DE ATLETISMO PCD – BEIRA RIO PAULINHO GUERRA			
14h00 as 15h00	ESCOLINHA NATAÇÃO CELTRA WILLIAN				ESCOLINHA NATAÇÃO CELTRA WILLIAN	
14h30 as 15h30						
15h30 as 16h30						
16h30 as 17h30		16h00 as 17h00 CORES DA INCLUSÃO PCD – DU CAVARETTO		16h00 as 17h00 CORES DA INCLUSÃO PCD – DU CAVARETTO	TÊNIS DE MESA FEMININO/PCD – DOMINGÃO CHICO – 17h às 18h	
17h30 as 18h30		JUDÔ PCD – DOMINGÃO CAIO		JUDÔ PCD – DOMINGÃO CAIO		



ESCOLINHA/TREINAMENTO DE TÊNIS DE MESA

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13H as 14H		ESCOLINHA 07 a 09 anos – DOMINGÃO CHICO		ESCOLINHA PCD 07 a 17+ – DOMINGÃO CHICO	ESCOLINHA 07 a 09 anos – DOMINGÃO CHICO	TREINAMENTO MIRIM (10 e 11 anos) Chico
14h as 15h		ESCOLINHA 11 a 14 anos – DOMINGÃO CHICO		ESCOLINHA - FEMININO 07 a 17 anos – DOMINGÃO CHICO	ESCOLINHA 11 a 14 anos – DOMINGÃO CHICO	TREINAMENTO INFANTIL (12 a 13 anos) Chico
15h as 16h		ESCOLINHA 15 a 17 anos – DOMINGÃO CHICO			ESCOLINHA 15 a 17 anos – DOMINGÃO CHICO	TREINAMENTO JUVENIL (14 a 15 anos) Chico
16h as 17h						TREINAMENTO SENIOR (16+) Chico
17h00 as 18h00						
18h00 às 19h00			TREINAMENTO 07 a 09 anos – DOMINGÃO CHICO		TREINAMENTO 07 a 09 anos – DOMINGÃO CHICO	
19h00 às 20h00			TREINAMENTO 11 a 14 anos – DOMINGÃO CHICO		TREINAMENTO 11 a 14 anos – DOMINGÃO CHICO	
20h00 às 21h00			TREINAMENTO 15 a 17 anos – DOMINGÃO CHICO		TREINAMENTO 15 a 17 anos – DOMINGÃO CHICO	
21h00 às 22h00						



ESCOLINHA/TREINAMENTO JUDÔ

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h30 as 15h30						
15h30 as 16h30						
16h30 as 17h30						
17h30 as 18h30		ESCOLINHA PCD - DOMINGÃO CAIO		ESCOLINHA PCD - DOMINGÃO CAIO		
18h30 as 19h30	ESCOLINHA 04 A 08 ANOS - DOMINGÃO DIEGO	ESCOLINHA 04 A 08 ANOS - DOMINGÃO CAIO	ESCOLINHA 04 A 08 ANOS - DOMINGÃO DIEGO	ESCOLINHA 04 A 08 ANOS - DOMINGÃO CAIO		
19h30 as 20h30	ESCOLINHA 04 A 08 ANOS - DOMINGÃO DIEGO		ESCOLINHA 04 A 08 ANOS - DOMINGÃO DIEGO			



COREOGRAFIA / CHEERLEADERS / BREAKING

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
16h às 17h	COREOGRAFIA MELHOR IDADE – SALA MI LUARA	COREOGRAFIA MELHOR IDADE – SALA MI LUARA	BREAKING A PARTIR DOS 10 – SALA MI RYAN OLIVEIRA		BREAKING A PARTIR DOS 10 – SALA MI RYAN OLIVEIRA	
17h às 18h	CHEERLEADERS A PARTIR DOS 10 – SALA MI LUARA	CHEERLEADERS A PARTIR DOS 10 – SALA MI LUARA				



ESCOLINHA/TREINAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA

PERÍODO DA TARDE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
13h30 às 14h20	GR – TURMA 4 ESCOLINHA A partir de 11 anos BELL	GR – TURMA 4 TREINAMENTO A partir de 11 anos BELL	GR – TURMA 4 ESCOLINHA A partir de 11 anos BELL	GR – TURMA 4 TREINAMENTO A partir de 11 anos BELL		
14h20 as 15h10	GR – TURMA 1 ESCOLINHA Iniciação a partir de 5 anos BELL	GR – TURMA 4 TREINAMENTO A partir de 11 anos BELL	GR – TURMA 1 ESCOLINHA Iniciação a partir de 5 anos BELL	GR – TURMA 4 TREINAMENTO A partir de 11 anos BELL		
15h10 as 16h00	GR – TURMA 2 ESCOLINHA A partir de 7 anos BELL	GR – TURMA 2 TREINAMENTO A partir de 7 anos BELL	GR – TURMA 2 ESCOLINHA A partir de 7 anos BELL	GR – TURMA 2 TREINAMENTO A partir de 7 anos BELL		
16h00 as 16h50	GR – TURMA 3 ESCOLINHA A partir de 9 anos BELL	GR – TURMA 3 TREINAMENTO A partir de 9 anos BELL	GR – TURMA 3 ESCOLINHA A partir de 9 anos BELL	GR – TURMA 3 TREINAMENTO A partir de 9 anos BELL		
16h50 as 17h40	GR – TURMA 3 ESCOLINHA A partir de 9 anos BELL	GR – TURMA 3 TREINAMENTO A partir de 9 anos BELL	GR – TURMA 3 ESCOLINHA A partir de 9 anos BELL	GR – TURMA 3 TREINAMENTO A partir de 9 anos BELL		



ESCOLINHA/TREINAMENTO CAPOEIRA

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h00 as 15h00						
15h00 as 16h00						
16h00 as 17h00						
17h00 as 18h00		ESCOLINHA 04 A 11 ANOS – TURMA KIDS I MESTRE GERALDINHO		ESCOLINHA 04 A 11 ANOS – TURMA KIDS I MESTRE GERALDINHO		
18h00 as 19h00		ESCOLINHA 04 A 11 ANOS – TURMA KIDS II MESTRE GERALDINHO		ESCOLINHA 04 A 11 ANOS – TURMA KIDS II MESTRE GERALDINHO		
19h00 as 20h00		ESCOLINHA 12 A 17 ANOS – TURMA TEEN MESTRE GERALDINHO		ESCOLINHA 12 A 17 ANOS – TURMA TEEN MESTRE GERALDINHO		



ESCOLINHA/TREINAMENTO DANÇA

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h30 as 15h30		ESCOLINHA JAZZ TURMA INICIANTE JERUSA			ESCOLINHA JAZZ TURMA INICIANTE JERUSA	
14h30 as 16h00				TREINAMENTO JAZZ TURMA JUVENIL JERUSA		
16h00 as 17h00		ESCOLINHA BALLET TURMA NIVEL 4 JERUSA		ESCOLINHA BALLET TURMA NIVEL 4 JERUSA		
17h00 as 18h15		TREINAMENTO JAZZ TURMA INFANTIL/INFANTO JUVENIL JERUSA		TREINAMENTO JAZZ TURMA INFANTIL/INFANTO JUVENIL JERUSA		
17h15 as 18h15	ESCOLINHA BALLET TURMA INICIANTE JERUSA		ESCOLINHA BALLET TURMA INICIANTE JERUSA			
18h15 as 19h00		ESCOLINHA BALLET TURMA BABY JERUSA		ESCOLINHA BALLET TURMA BABY JERUSA		
18h30 as 19h30	ESCOLINHA JAZZ TURMA FASE 2 JERUSA		ESCOLINHA JAZZ TURMA FASE 2 JERUSA			



ESCOLINHA/TREINAMENTO XADREZ

PERÍODO DA TARDE/NOITE						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h30 as 15h30						
15h30 as 16h30						
16h30 as 17h30						
17h30 as 18h30	ESCOLINHA/TREINAMENTO 07 A 10 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 07 A 10 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 07 A 10 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 07 A 10 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 07 A 10 ANOS - CELTRA RICHARD	
18h30 as 19h30	ESCOLINHA/TREINAMENTO 11 A 14 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 11 A 14 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 11 A 14 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 11 A 14 ANOS - CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 11 A 14 ANOS - CELTRA RICHARD	
19h30 as 20h30	ESCOLINHA/TREINAMENTO 15 a 17 ANOS + ADULTO CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 15 a 17 ANOS + ADULTO CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 15 a 17 ANOS + ADULTO CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 15 a 17 ANOS + ADULTO CELTRA RICHARD	ESCOLINHA/TREINAMENTO 15 a 17 ANOS + ADULTO CELTRA RICHARD	